

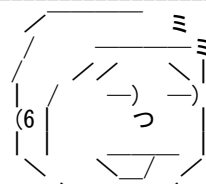
【楽天ブックスジャンル総合ランキング！】
毎日更新！売上げ順とアクセス順の2つのランキング！
もちろん、ウィークリーランキングもあります！
[URL]

豊かな生活を応援する介護マガジン～福祉レクのすすめ(^o^)
第6号 2006.2/19

★★★★福祉レクリエーション★★★★

介護福祉情報サイトにここに(^_^)v
<http://nikonikoweb.com/>

福祉レクリエーションワーカーのニコニコです
老人病院でのリハビリ 在宅のケアマネージャー、デイサービスセンター
の管理者を経験してきた私が 蓄積してきた介護のノウハウをメルマガで
紹介します。どうぞよろしくお願ひします。
介護の専門職はもとより一般の方でも楽しめる内容を目指しています。
どうぞよろしくお願ひします。



ちょ〜〜おもしろサービスが誕生！！

返却不要なレンタルビデオなんだけど
これがとっても便利なんだ！
今なら最大2ヶ月間基本料金無料！
これからは映像も好きなときに好きなものを！

▼▼▼ この注目の新サービス、今ためしてみるしかない！！ ▼▼▼
<http://af1.mag2.com/m/af/0000032627/001/s00000002908001/009>

■■お知らせ■■

このメルマガでは、
奇数号では、(改正介護保険法)の話題
偶数号では、(福祉レクリエーションについて)を交互に発行していきます。

もう過ぎちゃいましたが、バレンタインデー

私には、苦い思い出があります。

私が学生の頃 ひそかに憧れていた同級生の彼女がいました。

最初の頃は、しゃべることもなく 遠くから見てるだけだったのですが
年が明けてから 仲良く朝一緒に登校できるまで親しくなっていたのです。

だから 今年は、チョコ期待できるぞとうきうきしていました。

2月14日の当日

何かしらいっぱい買った紙袋を持って彼女は登校しました。

しかし、朝にチョコをくれることはありませんでした。

まだ今日一日あるし 待ってみようか。

しかしです。

結局チョコはその年ひとつもあたらなかったのです。

それ以来 バレンタインデーは自分でポッキー買って1人で食べるのが恒例となりました。

うう・・・泣

今はどうかというと

妻が毎年渡してくれます。

でも

息子が出来てからは

だんだん息子とチョコの値段と大きさが

差別されていくのは 気のせいだろうか！

来年はもらえるのかなあ

心配になってきた ううう

■目次■

- ◎前回のおさらい
 - ◎福祉レクリエーション（レクリエーションとリハビリテーション）
 - ◎今回の要点
 - ◎編集後記
- ※アフィリエイト広告を使用しています。

法令業務に革命ツール！アクティブリーダー

■□■アクティブリーダーを使って、読みづらい法律を匠に読み取ろう！■□■

アクティブリーダーなら、読みづらい！難しい！苦手！な法律も、
欲しい情報の単語を組み合わせて検索するだけで簡単に読み取れます。
図で表示される単語をクリックするだけで絞り込めるので、操作は簡単！
面倒な調査も、もう専門家に頼らなくても大丈夫!?
原文の引用も簡単にできるので、レポート作成にも役立つツールです。

- ラインアップ
 - 【アクティブリーダー コンパクト六法】（日常生活の基本！）
 - 【アクティブリーダー 個人情報保護版】（個人情報対策の決定版）
 - 【アクティブリーダー 地方自治六法】（地方公務員必携！）

- 新製品の発売を記念して、後払いキャンペーン実施中！！
使ってみて、気に入っていただけたら・・・お支払いください。

詳しくはこちら><http://af1.mag2.com/m/af/0000032627/001/s00000002792001/005>

■前回のおさらい■

●福祉レクリエーションとは、高齢者だけに限らず、障害、高齢等に自分で
楽しみや、余暇を見つけれない人に対して、レクリエーションの手法により
支援、援助を行うこと。

●遊びリテーションとは、遊びとリハビリテーションを組み合わせた造語で、
痛い、つらいというイメージのリハビリを、遊びを取り入れることにより、リハビリ
とは、楽しいもの、心が動かされるものにしてしまうという方法。

全国最短翌日お届け！！重たくてかさばる日用品や飲料・食料品は
ネットでまとめてショッピング♪♪

～イオンショップドットコム～

<http://af1.mag2.com/m/af/0000032627/001/s00000001134001/039>

イオンのオンラインショッピングサイト～イオンショップでは、
「ビール」「お水」「お米」などの食料品・日用品から、
はじめとした「ベビー用品」まで、イオンならではのお買い得品をバラエティ
豊かに品揃えしております。

- 16時までのご注文は全国最短翌日にお届けします。
- 配達日・時間帯指定(21時まで)ができます。
*一部地域・商品を除きます
- お買い得品が盛り沢山！話題の商品やお買い得品、産地直送品など
約1万アイテムを取り揃えています。

<http://af1.mag2.com/m/af/0000032627/001/s00000001134001/039>

■福祉レクリエーション■
△△レクリエーションとリハビリテーション△△

前回では、福祉レクリエーションと遊びリテーションの違いを書きました。

今回は、レクリエーションとリハビリテーションそれぞれについて考えていきましょう。

まず、レクリエーションとはなんなのか

よく耳にする言葉ですよ！

遊び、余暇、軽いスポーツ、ゲーム、ダンス、キャンプファイヤーets.

連想されるものいっぱいありますね。

みんな間違いではありません。

それぞれ、レクリエーションの一種です。

レクリエーションを英語に訳すと「recreation」

「creat」（つくる）に「re」（再び）がついたもので
再びつくる、つくりなおすと言う訳であり、

「疲労から元気を回復すること」
「元気になるための休養や気晴らしや楽しみの活動」
という意味に広がっていったのです。

学校の休み時間をイメージしてください

この休み時間はなぜあるのか

次の授業に集中するために、間を取る休憩、準備の時間ですよ。

誰からも縛られない、自分が自由な時間

その時間に何をするか

それを創り、創造するのがレクリエーションなのです。

再び、学校の休み時間見てみましょう

友達と昨日のテレビの事で会話

寝てる

読書してる

トイレに行く

ふざけてる

こんなところでしょうか。

みんなそれぞれ、自分のための楽しい時間なのです。

レクリエーションは、元気になるための休養や気晴らしや楽しみの活動といえるのです。

次に私たちの生活で見ていきましょう。

私たちの生活は大きく分けて「基礎生活」「社会生活」「余暇生活」に分けられます。

朝、起きてトイレに行く、朝食を取るこれは基礎生活

学校または、会社に行行ってそれぞれの活動をするこれは社会生活

休みの日や空いた時間に、自分の趣味を楽しむこれが余暇生活

この中でレクリエーションが大きく役割を果たすのは余暇生活においてであります。

・・・つづく

コープこうべの組合員なら会員登録無料のコープこうべネットは、
お買物とコミュニティのサイトです。毎週1800商品が入れ替わる
食材や日用品のカタログが注文できたり、本やCDも組合員限定価格です。
掲示板も活発に書き込みがあり、ママ友も見つけやすい。まずは会員登録！
<http://af1.mag2.com/m/af/0000032627/001/s00000002631001/038>

■ 今回の要点 ■

● レクリエーションは、元気になるための休養や気晴らしや楽しみの活動

■■ 関連情報 ■■

・厚生労働省では引き続き介護保険法施行令等の一部改正に関するパブリックコメントについて募集しています。締め切りは3月3日まで
<http://search.e-gov.go.jp/servlet/Public?CLASSNAME=Pcm1010&BID=495050108&OBJCD=&GROUP=>

・介護福祉情報サイトにここにこのページへどうぞ！
<http://nikonikoweb.com/>

・介護関連の本取り扱います・ニコニコの本屋さん・
<http://nikonikoweb.com/hon.html>

・ミクシーしませんか。
今はやりのミクシーの会員に招待します。
ソーシャルネットワークとって、会員しか利用できないコミュニティです。
招待希望される方はご連絡ください！
折り返し返事させていただきます。
尚、招待できない場合もありますのでご了承ください。

●● お願い ●●

私は、ケアマネジャーとして仕事をしていますが、
福祉レクリエーションワーカーでもあります。
でも、この資格 養成方法やカリキュラムは充実しているのにあまり認知されていません。
これからの福祉や介護を担う人材には必要不可欠な資格だと思っております。
特に高齢者介護では、介護保険法改正に、軽度者への予防という概念が含まれます。
介護予防の概念を持ち合わせ、早くから取り組んでいるのはこの「福祉レクリエーションワーカー」
です。ぜひ一人でも多くの方がこの資格に興味を持ち同じ思いを共有していただけたら幸いです。

■■ 編集後記 ■■

2月は28日までしかないので、もう来週からは、訪問に忙しくなるんだった。
研修もあるし
いろいろやらなくっちゃいけないこといっぱいあるし

お金無いし
だれか お金貯まる方法教えて～・・・

何も良いこと無いし

このままでは・・・

あせってるの半分と開き直っているのが半分の私でした。

ニコニコ

● ご意見ご感想ご質問 随時募集しています。

読者の皆様とともに作り上げていきたいと思っていますのでぜひ投稿よろしくお願ひします。

過去のメルマガはこちらに保存してます！

-----発行等-----
豊かな生活を応援する介護マガジン
～福祉レクリエーションのすすめ～

介護福祉情報サイト ここにこ
ご意見ご感想はこちらに info@nikonikoweb.com
ホームページもどうぞ <http://www.nikonikoweb.com>
Copyright (C) ここにこ All rights reserved
介護福祉の本屋さん・ニコニコの本屋さん・
<http://nikonikoweb.com/hon.html>

購読解除方法
本誌配信に心当たりのない方は第三者によって無断で登録されたか、

メルマガひな形6.txt

似たメールアドレスを、お持ちの方がタイプミスをしたということが考えられます。
当方での購読解除の手続きは一切いたしません。
配信方法によって、以下のサイトで解除手続きをお願いします。(まぐまぐ)
<http://www.mag2.com/m/0000168550.html>

◆◇介護用品のグッドライフ◆◇

.....
介護用品の事ならグッドライフへ！
お探しの介護用品が見つかるかも？！
専用カタログも無料配布中！
.....

詳しくはこちら>> <http://af1.mag2.com/m/af/0000032627/001/s00000003046001/003>

=====
「楽天カードでポイント生活はじめよう」
キャンペーン期間中、入会された方にはもれなく
楽天市場で使える2,000円分のポイントプレゼント！
年会費・入会金永年無料です。
<http://af1.mag2.com/m/af/0000032627/001/s00000002033002/013>
=====