
豊かな生活を応援する介護マガジン～福祉レクのすすめ(^o^)
第9号 2007.1/1

★★★★新年のごあいさつ★★★★

介護福祉情報サイトにここに(^_^)
<http://nikonikoweb.com/>

福祉レクリエーションワーカーのニコニコです
老人病院でのリハビリ 在宅のケアマネージャー、デイサービスセンター
の管理者を経験してきた私が 蓄積してきた介護のノウハウをメルマガで
紹介します。どうぞよろしくお願ひします。
介護の専門職はもとより一般の方でも楽しめる内容を目指しています。
どうぞよろしくお願ひします。

■■目次■■

◎新年のごあいさつ！
◎福祉レクリエーション最新ニュース
(福祉レクリエーションに関連したニュースをお伝えします)
◎関連情報
◎編集後記

☆☆新年あけましておめでとうございます。!(^)!☆☆

ニコニコです >_<

去年は、メールマガジンご購入いただきありがとうございます。

しかし、暗いニュースばかりの1年でしたね。子供が犠牲になる事件(殺人、虐待、いじめ)
ホリエモンの逮捕、北朝鮮のミサイル、核の問題 公務員や首長の不祥事 飲酒事故などきりがありません。
私の身近なところでは、奈良県田原本町の医師一家の放火殺人事件 高校生の子供がおこした悲惨な事件でした。
今年は、楽しく明るい話題が豊富な1年でありたいですね！

介護業界も大きく変わりました。4月から始まった、改正介護保険 今までと大きくしくみが変わり大変混乱しまし
た。
マスコミ等では、ほとんど報道されていなかったせいか、ご利用者さんに説明 大変困りましたね。
今までは認定が低くなくても限度額の問題ぐらいいしかなかったのが、要支援認定＝介護予防＝地域包括
この図式のおかげで、何人のご利用者さんとお別れしたか・・・(泣)

さらに10月の、福祉用具の貸しはがし(あえてこう表現させていただきます)たしかに必要な人もいるかも
しれないけど、それでもひどすぎる。
お金が無いなら他に改善しないといけない事がもっとたくさんあるんじゃないですか
自民党さん！もっと世間をみてくださいな。

いったい、この1年何度ご利用者さんにあやまったことか・・・(泣)

さて今年ですが安倍内閣じゃないけど、いろんなことに挑戦していきたいと思います。
残念だが、介護保険の仕事だけでは、これから先食べていけそうにないので・・・

- ・新しい事業をする(内容は内緒です！)
- ・ホームページやメルマガのコンセプトを決定。
今後は、デイサービスや介護施設職員を初め関わるすべての人に役立つコンテンツ作りをしていきます。
- ・福祉レクリエーションを充実させることを目的とした組織を作る、人材を養成していく。
- ・(私個人的なものです)役立つ、研修参加や資格取得を目指す。社会福祉士を取得をめざす。

今、思いつくのはこれぐらいですかね。

さてさて、どんな1年になることやら・・・

このメールマガジンの発行頻度、内容も もっと充実していきたいとおもっています。

今後とも応援よろしくおねがいますね！

平成十九年元旦 ニコニコ(^_^)

■■福祉レクリエーション関連ニュース■■

(福祉レクリエーションに関連したニュースをお伝えします)

「ケアビクス県内で普及を 指導員18人誕生」

国に次々と生まれている介護予防体操の先輩格、福岡県生まれの「ケアビクス」を普及させようと、県福祉レクリエーション研究会（矢田紀代子代表）が指導員の養成を支援。みっちり研修を積み、このほど18人の県内指導員が誕生した。県内で定着している「いきいき100歳体操」に負けじと、地域や職場でお年寄りの健康支援に役買おうと張り切っている。

ケアビクスは福岡市の元エアロビクスインストラクター、滝口晶恵さんが、特別養護老人ホームからの依頼を受けて2年がかりで考案。転倒予防の筋力トレーニング体操を基に、親しみやすい音楽に合わせて、いすに座ったままできる高齢者版エアロビクスに改良した。

特徴は高齢者にもなじみ深い「懐メロ」を使うこと。「憧（あこが）れのハワイ航路」では「皆さん元気ですから、泳いで行きましょう」と呼び掛け、水泳をモチーフとした振り付け。また「銀座カンカン娘」では「さあ、街をドライブしましょう」と車のハンドルさばきを取り入れた運動だったり、一曲ごとの工夫が楽しい。

平成9年には「日本ケアビクス研究会」を組織し、現在約200人の普及指導員が福岡県を中心に活動。これに賛同したのが県福祉レク研で、ケアビクス研究会の高知支部を立ち上げ、指導員養成講座の県内開催にも協力した。

講座は5月から月に1回、1泊2日のペースで12月まで計81時間のカリキュラム。幅広い分野の専門講師を招き、体操の一つ一つの動きを理解し伝えるため運動生理学や機能解剖学の基礎や、コミュニケーションを重視した「心の伝わる話し方」などを学び、実習と修了検定を経て、愛媛県の6人を合わせて24人の指導員が誕生した。

長期にわたって学んだ指導員は「身体的な指導だけでなく、一人の人間としてお年寄りと向き合い、心と心を通わすコミュニケーションの大切さが分かった」「ほとんど体を動かさない人が、目で懸命に踊りを追っていたなどというたくさんの方の事例を聞いて、ぜひ自分も力になりたいと思う」などと充実感いっぱい講座を振り返る。

県福祉レク研の矢田代表は「県内5カ所にいる研究会の理事を拠点に、県内各所で広がるよう頑張りたい」と話し、今後、施設へのボランティア訪問などで普及に努める方針。

(高知新聞ニュース 2006.12/26)

<http://www.kochinews.co.jp/0612/061226evening01.htm>

エアロビクスと、レクリエーションのコラボレーション いいですね！

私も、以前 通っていた スポーツジムで参加した、アクアビクスをヒントに体操を考案したことがありました。今後、注目していきたいですね。

■■関連情報■■

・介護福祉情報サイトにここにこのページどうぞ！

<http://nikonikoweb.com/>

・介護関連の本取り扱いします・ニコニコの本屋さん・

<http://honshop.nikonikoweb.com/>

・ミクシーしませんか。

今はやりのミクシーの会員に招待します。

ソーシャルネットワークとって、会員しか利用できないコミュニティです。

招待希望される方はご連絡ください！

折り返し返事させていただきます。

尚、招待できない場合もありますのでご了承ください。

■■編集後記■■

今日は、お正月 朝から、おせち食べて、年賀状見えています。

年賀状見えていつも思うのですが、1年に1回年賀状でしか付き合いの無い友人がたくさんいることかたまには連絡しないとイケないと思うのですが、それが なかなか・・・

年賀状には、たまに近況を書いてくれている友人がいるのですが、そのうちの一人が、4月から看護学校に行くそうです。何年も前に相談を受け、今の職場を紹介したのですが、今でも忘れず、自分の夢に向かってがんばっている姿は、自分自身にも励みになります。

初詣もさっそく行って来ました。家は、毎年近くにある（車で5分程度）の某有名神社に行くのですが

すごい混みよう。車で1時間近くかかれました.....ある意味覚悟していたのですが。

しかし、露天の店の高いこと、なんで、お面一つが1000円もするんだ。バカヤロー(ToT)/~~~

では、今年もよろしくおねがいます。

●ご意見ご感想ご質問 随時募集しています。

メルマガひな形9.txt

読者の皆様とともに作り上げていきたいと思っていますのでぜひ投稿よろしくをお願いします。

過去のメルマガはこちらに保存してます！

<http://www.nikonikoweb.com/kakomerumaga.html>

-----発行等-----

豊かな生活を応援する介護マガジン
～福祉レクリエーションのすすめ～

介護福祉情報サイト にこにこ

ご意見ご感想はこちらに info@nikonikoweb.com

ホームページもどうぞ <http://www.nikonikoweb.com>

Copyright (C) にこにこ Allrightsreserved

介護福祉の本屋さん・ニコニコの本屋さん・

<http://honshop.nikonikoweb.com/>

購読解除方法

本誌配信に心当たりのない方は第三者によって無断で登録されたか、
似たメールアドレスを、お持ちの方がタイプミスをしたということが考えられます。

当方での購読解除の手続きは一切いたしません。

配信方法によって、以下のサイトで解除手続きをお願いします。（まぐまぐ）

<http://www.mag2.com/m/0000168550.html>